

第11回

ウィズガス

応募用紙

ぜんこくおやこ

全国親子クッキング コンテスト

ほのお ちよう り ご かん
炎の調理で五感を
と す
研ぎ澄ます

チームワークが魔法のスパイス!
おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!

ウィズガス全国親子クッキングコンテストは

／ 応募総数日本一 /
のクッキングコンテスト*

※「ユーロモニター調べ」*2013年に応募を受け付けた、
調理の実技審査を伴うクッキングコンテストにおいて

応募締切

2017年
9月20日(水)

レシピを
ご応募された
親子に参加賞として
クオカード
(500円券)
プレゼント!!

岩手県大会

応募用紙にレシピを書いてご応募ください。
書類選考のうえ、通過した6組で実技選考を実施します。

いわての親子 参加者大募集!
6月19日(月)▶9月20日(水)

今年も審査委員長はこれぞ!



【全国大会審査委員長】

服部幸應

(学)服部学園 服部栄養専門学校 理事長・校長
医学博士

詳しくは盛岡ガスのホームページをご覧ください。

盛岡ガス

検索

◎岩手県大会主催：岩手ガスコラボ(一般社団法人 岩手県高圧ガス保安協会／岩手県簡易ガス協会／岩手県都市ガス協会)

◎全国大会主催：ウィズガスCLUB(ウィズガスCLUBを構成する4団体)一般社団法人 住宅生産団体連合会／キッチン・バス工業会
一般社団法人 日本ガス石油機器工業会(JGKA)／日本ガス体エネルギー普及促進協議会(コラポ)

◎後援：総務省／文部科学省／農林水産省／全国小学校家庭科教育研究会／岩手県教育委員会／盛岡市教育委員会／花巻市教育委員会／奥州市教育委員会
金ヶ崎町教育委員会／一関市教育委員会／平泉町教育委員会／釜石市教育委員会

◎協賛：リンナイ株式会社／株式会社ノーリツ／株式会社パロマ

大会スケジュール



岩手県大会

応募書類を選考の上、通過した親子6組で実技選考を行います。

募集テーマ 「わが家のおいしいごはん」 ～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

【参加資格】 岩手県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組 (ただし、子1人に対し、今年度に1回の応募とします)
 【レシピの条件等】 ・食 材 費 : 2,000円程度(4人分) ・調理時間: 60分(盛り付け時間を含む)

【応募方法】

所定の応募用紙を応募先までお送りください。
 ※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。
 ※応募されたレシピの著作権は主催者に帰属するものとし、新聞・テレビ・雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用する場合がございます。
 ※大会の模様を写真撮影し、ホームページなどに掲載する場合があります。

【応募受付期間】

2017年6月19日(月)～9月20日(水)

【応募にあたってのご注意】

- ・ガスならではの調理方法を活用してください。
- ・レシピは未発表のものにて応募してください。
- ・品数は4品程度を目安としてください。
- ・実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。
- ・実技審査は秋～冬に行います。地区大会は12月ごろ、全国大会は1月の開催となりますので、季節の食材を考慮の上、レシピをお考えください。

【選考方法】

応募用紙にて厳正なる審査の上、6組を選出いたします。栄養バランス・わが家ならではの工夫などを審査のポイントといたします。
 ※選考結果は通過した6組にのみお知らせします。

【応募・お問い合わせ先】

盛岡ガス株式会社 クッキングスタジオ「フランメ」担当
 〒020-0066 岩手県盛岡市上田二丁目19-56
 TEL. 019-653-1241 (代表)
 E-mail mg.flamme@morioka-gas.co.jp
 ・応募用紙については、盛岡ガスのホームページからもダウンロードが出来ます。

盛岡ガス | 検索

ご応募いただいた方には、**もれなく クオカードをプレゼント!!**
 (500円券)
 さらに 8月30日までに応募をいただいた場合は、さらにクオカード(500円券)をプレゼント!

岩手県大会 [実技選考]

【開催日】 2017年11月12日(日)
 【予定会場】 盛岡ガス クッキングスタジオ「フランメ」
 【審査委員長】 岩手県調理師会会長 加藤綱男氏
 【実技選考方法】 60分で4人分の料理を作っていただきます。親子のチームワーク・おいしさ・わが家ならではの工夫をした調理方法などを審査のポイントといたします。
 【岩手県大会賞】 ◎優勝(1チーム) : 3万円(ギフト券)
 ◎準優勝(1チーム) : 1万円(ギフト券)
 ◎優秀賞(優勝・準優勝以外の参加者) : 5千円(ギフト券)

【各地区お問い合わせ先】

盛岡ガス株式会社 TEL.019-653-1241 FAX.019-653-1217
 釜石ガス株式会社 TEL.0193-22-3535 FAX.0193-22-3542
 花巻ガス株式会社 TEL.0198-22-3633 FAX.0198-24-9089
 水沢ガス株式会社 TEL.0197-24-4151 FAX.0197-24-4135
 一関ガス株式会社 TEL.0191-23-3417 FAX.0191-23-3477
 (一社)岩手県高圧ガス保安協会 TEL.019-623-6471 FAX.019-654-2388

東北大会

岩手県大会の優勝チームが東北大会に出場!

【開催概要】

東北の各県大会の優勝チームが大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただきます。厳正なる審査のうえ、優勝チームが全国大会への出場権を獲得します。

【開催日】

2017年12月10日(日)

【実技選考会場】

盛岡ガス クッキングスタジオ「フランメ」
 岩手県盛岡市上田二丁目19-56

全国大会

ブロック大会を勝ち抜いた親子が、全国から大集合します!

【開催概要】 全国の地区代表11チームが東京に大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただきます。厳正なる審査のうえ、優秀チームには各賞が贈られます。

【開催日】 2018年1月28日(日)

【会場】 東京ガス新宿ショールーム(東京都新宿区西新宿3-7-13 新宿パークタワービル別館)

【選考方法】 実技審査

【全国大会審査委員長】 服部幸應 くはっとり ゆきお

【全国大会賞】 ◎グランプリ (ウィズガスCLUB賞) 賞金10万円&副賞
 ◎準グランプリ(住宅生産団体連合会賞) 賞金5万円&副賞
 ◎準グランプリ(キッチン・バス工業会賞) 賞金5万円&副賞
 ◎準グランプリ(日本ガス石油機器工業会賞) 賞金5万円&副賞
 ◎審査員特別賞 賞金3万円

だいじ
＼ 大事なことはチャレンジすること /

かんが
まずは考えてみよう！

かんが むずか おも ひと だいじょうぶ
メニューを考えるのが難しいな～と思った人も大丈夫！
だれ た かんが た ひと えがお おも う
誰に食べてもらいたいかな？ 食べた人の笑顔を思い浮かべながら
3つのポイントでメニューを考えてみよう！

ポイント1

にん き おも う
おうちで人気のメニューを思い浮かべてみよう！

みんなや、みんなの家族はどんなメニューが好きかな？ 自分で思い浮かべたり、家族に聞いたりして考えてみよう。

ポイント2

よ く あ
メニューをバランス良く組み合わせてみよう！

く あ
バランスよく組み合わせるには、「一汁三菜」

たと
例えば…

④ 副菜

しゅ さい
主菜よりボリュームが
少ない、煮物や炒めものなど。

① 主食

たん すい か づつ ぶん
炭水化物が含まれる
ごはん、パン、麺、
パスタなどの料理。

③ 主菜

たんぱく質が含まれる肉、
魚、卵、大豆製品などを使
った料理。

⑤ 副々菜

二品目の副菜。和えものや
酢のもの、漬物など。

② 汁もの

みそ汁、すまし汁などの
汁ものやスープ類など。



じもと しよくざい
地元の食材を
取り入れてみよう！

ち いき とくしよく た かくち めいさんひん とちじまん あじ
地域ごとに特色のある食べものがたくさんあるよ。各地の名産品はその土地自慢の味。
みんなの街にはどんな食材があるかな？ 調べて、考えたメニューに取り入れてみよう。

ポイント3

た ひと
食べてくれる人をイメージしてみよう！

つく だれ た おも た
作ったメニューは誰に食べてほしいと思うかな？ 食べてくれる人のことをイメージしながら
かんが
考えてみよう。

ほん おう ぼ よう し ひつよう じ こう きにゆう き と りょう り しゃ しん どうふう おう ぼ
本応募用紙に必要事項をご記入のうえ切り取り、お料理の写真を同封してご応募ください。

りょう り か
■お料理についてお書きください。※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね！

※メニューは上限5品目になります。

りょう り な まえ
お料理の名前

しな かず しな
品数：品

フリガナ お子さま の氏名	せい べつ 性 別 おとこ おんな 男 女	フリガナ がっこう めい 学校名 しょうがっこう 小学校 がく ねん 学年	※学校で取りまとめたてご応募の場合のみご記入ください。 たんとう めい ご担当名 がっこうでん わ ばんごう 学校電話番号 ()
フリガナ ほ ご しゃ 保護者 の氏名	せい べつ 性 別 おとこ おんな 男 女	じゅうしょ ご住所 〒	
でん わ ばんごう 電話番号 ()		りょう がいしゃ ご利用のガス会社	

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ① しょうがっこう (ポスター けい じ 掲示)
② しょうがっこう (がっこう での 課題 か だい)
③ とも だち (お知り 合い から すすめられた し あ)
④ その他 ()

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただく場合があります。

わが家ならではの工夫 (材料や作り方で工夫したポイントなど)

あ しゃ しん
でき上がりの写真

たれ た
誰に食べてもらいたいかなど

ざいりょう ふんりょう にんぶん かくりょうり ばんごう ふ か じょうげん ひんもく ちゅうい
材料と分量（4人分）※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

つく かた ちょうり かくりょうり ばんごう ふ か じょうげん ひんもく ちゅうい
作り方（レシピと調理のポイント）※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

コピー可

※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。

＜保護者や先生の方へ＞

全国親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだこどもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽に応募ください。

応募用紙〔記入方法と上手な書き方〕

- 左記の応募用紙をキリトリ線で切り取ってご活用ください。
- 多数応募するときなどは、応募用紙をコピーしてお使いください。※書ききれない場合は、他の用紙にお書きいただいても結構です。
- 応募用紙は盛岡ガスのホームページからもダウンロード可能です。

盛岡ガス

検索



審査基準～審査委員はこんな所を見てるよ～

- ①わが家ならではの工夫がしてある
- ②メニューのバランスが良い(主食・主菜・副菜や栄養)
- ③ガスならではの調理方法で作っている
- ④親子のチームワークが良い



評価アップのポイントはコレ！

- ①地産地消の食材を使っている
- ②わが家ならではの調理法がある
- ③ガスを有効に使ったメニューである
- ④食べる人への思いやりが感じられる など

1 料理の名前

自由なイメージで名前をつけてください。

2 名前欄

書き忘れの無いようにご記入ください。

3 品数

メニューは上限5品目になります。

7 主な材料と分量

料理に番号を振ってください。材料の組み合わせや栄養のバランスなどを審査委員はチェックしますので、具体的にお書きください。

全国親子クッキングコンテスト 岩手県大会応募用紙 応募締切 2017年9月20日(水)当日消印有効

本応募用紙に必要事項をご記入のうえ切り取り、お料理の写真を同封してご応募ください。

■お料理についてお書きください。※オリジナル(わが家のおいしい)はんの名称をおしえてね！ ※メニューは上限5品目になります。

お料理の名前	性別	フリガナ	品数
フリガナ	性別	フリガナ	品数
お子さまの氏名	性別	フリガナ	品数
フリガナ	性別	フリガナ	品数
保護者の氏名	性別	フリガナ	品数
電話番号	性別	フリガナ	品数

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)
 ①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた
 ④その他()

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

でき上がりの写真

誰に食べてもらいたいかなど

4 わが家ならではの工夫

ふるさとの味・秘伝のアイデアなど、どんどんアピールしてください。

5 出来上がりのイメージ

料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真で。

6 誰に食べさせたいか

おじいちゃんやおばあちゃんなどその理由もお書きください。

8 料理の作り方

料理に番号を振ってください。手順や工程などを文章や絵などで出来るだけ分かりやすく表現してください。

材料と分量(4人分) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

作り方(レシピと調理のポイント) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

コピー可 ※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。 ※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。